Растём с Дино

журнал для детей и родителей

№2/ 2004, июль

На дачу к бабушке!

настольная Дино-игра

стр. 6-7

DANONE

Растишка

Каталог подарков!

стр. 11

Что может быть лучше лета?
Только лето на даче в компании «Растишки»!
Поэтому в июльском номере нашего журнала мы собрали много веселых игр и заданий для детей, а также полезных материалов для родителей, бабушек и дедушек.
Подвижные игры с друзьями, настольная игра про Дино, новые призы и подарки от «Растишки» - все это для Вашего незабываемого лета!
А еще в этом сезоне у нас два радостных события: появился долгожданный «Растишка» с изумительным вкусом черники и новые специальные упаковки «Растишки» по 8 баночек – идеальный дачный запас!
Читайте наш журнал, наслаждайтесь отдыхом и присылайте на конкурс смешные дачные фото и истории с участием Вашего малыша!

Динозаврик Дино и Редакция

У Дачного отдыха!

Как сделать отдых ребенка на даче интересным и приятным

Какие первые ассоциации приходят вам в голову при мысли о даче? Неужели пресловутая прополка грядок и другие огородно-полевые работы? Тогда пора разбить стереотип о том, что летняя поездка в далекие жаркие страны несравнимо лучше отпуска, проведенного на родном участке. В ваших силах сделать отдых на даче приятным и интересным. А также постараться, чтобы он принес максимум удовольствия самым маленьким членам вашей семьи.

Чем младше ребенок, тем тяжелее он переносит смену климата. Неокрепший организм не всегда оказывается готовым к палящему южному солнцу. Вам наверняка не раз приходилось сталкиваться на курортах с семейными парами, отдыхающими с маленькими детьми. Зачастую дети обгорают в первые же дни, мучаются желудком от непривычной пищи и плохо спят в чужом им гостиничном номере. Понятно, что подобный «отдых» не принесет радости ни самому малышу, ни его родителям.

В этом смысле дача является отличной альтернативой. Климат средней полосы России крайне мягок в летнее время, что оптимально подходит ребенку. К тому же дача – второй дом, обстановка которого является близкой и родной. А развлечения для маленьких на даче всегда найдутся.

Самый простой способ совместить приятное с полезным – это отправиться с ребенком в лес. Взяв в руки по ведерку, обследуйте все полянки, загляните под деревья и кусты в поисках грибов или ягод. Можно устроить соревнование – кто быстрее заполнит ведерко. Конечно, вам придется слегка поддаться, хотя дети довольно часто лучше ориентируются в лесу и видят то, что укрывается от взгляда взрослого. По большому счету, неважно, найдете вы что-нибудь или нет. У вас появится великолепный шанс побыть на природе и насладиться ею.

Хорошо провести время можно и во дворе. Растяните гамак и принесите любимые игрушки вашего чада. Можете быть уверены, что ребенок еще не скоро согласится слезть с аттракциона. Ну разве что пересесть на качели, которые можно подвесить к прочной ветви любого дерева. Еще не помешает небольшая песочница. Соорудить ее совсем не сложно, зато приятные эмоции ребенку гарантированы.

Заинтересуйте малыша живой природой, познакомьте с миром флоры и фауны. Например, прибейте скворечник, в который будут прилетать птички. Предложите малышу придумать каждой из них имя и подружиться с ними.

Теплые деньки проведите с ребенком у ближайшей реки, озера или пруда. Покупавшись и позагорав вволю, вы почувствуете, что море и галька – не незаменимые атрибуты удачного отдыха. Если же водоем находится слишком далеко от дома, поставьте на участке обычный надувной бассейн. А вечером попарьте малыша в баньке. Древние славяне водили детей в баню уже с первых лет жизни, считая, что хорошая парная не только помогает изгнать злых духов, но и укрепляет здоровье. С тех времен много воды утекло, но о пользе дубового веничка и хорошего пара продолжают говорить и по сей день. Однако всегда помните об умеренности и осторожности и приучайте ребенка к бане постепенно.

Многие дети обожают валяться под солнышком, помогать маме с папой расправляться с сорняками или поливать из детской лейки морковку с петрушкой. Ребенок с удовольствием будет каждый день наблюдать за посаженным им самим семечком, которое сначала превратится в маленький нежный росток, а затем расцветет по-настоящему! Главное – не заставлять малыша копаться в огороде, если это ему не нравится. Пусть загородный дом станет для него местом, куда хочется приезжать снова и снова.

Ни дня без книжки!

Читаем вместе с ребенком

Не секрет, что книга помогает ребенку познавать мир вокруг него, а также формировать его личность. Привить малышу любовь к чтению, сделать книжку верным другом – задача заботливых родителей.

Именно мама с папой должны познакомить крошку с книжкой. Трехлетний ребенок обязательно заинтересуется яркими картинками, изображающими предметы, с которыми он уже знаком визуально и о которых пока совсем ничего не знает. Книги для детей от 3 до 6 лет обычно посвящены играм, несложным упражнениям и направлены на развитие детского мышления и памяти. Для самых маленьких предусмотрена литература, помогающая расширить и активизировать словарный запас. Обычно такие книжки являются тематическими

и носят описательный характер. Например, знакомят малыша со словами, касающимися домашней обстановки, окружающей природы, животного мира, внешности человека. Также они дают малышу представление о понятиях «размер», «количество», «время», учат различать цвета, вести элементарный счет. Нередко к таким книжкам прилагается набор красочных наклеек, что не может не порадовать ребенка. Огромное впечатление на детей производят и так называемые «книжки-раскладушки». Они позволяют сделать иллюстрацию объемной, даже подвижной, что лучше воспринимается и запоминается ребенком.

Почитайте с детьми добрые сказки, а для большего эффекта предложите семье разыграть некоторые сцены из них. Выберите для «литературных» игр удобное время, подключите любимые игрушки малыша и наслаждайтесь собственным возвращением в детство.

Воображение ребенка похоже на мягкую губку, с жадностью впитывающую новую информацию. Не удивляйтесь, если у чада обнаружится тяга к художественному слову и желание придумать собственную сказку. Некоторым даже удается создать настоящие шедевры детской сказочной литературы! Попробуйте написать произведение вместе с ребенком. Дайте вступление и попросите сына или дочку закончить начатый вами сюжет. Необычность и свежесть мышления малыша обязательно поразят вас. А ребенок увидит в вас не только строгого родителя, но и веселого и находчивого партнера для игр, друга и лучшего в мире сказочника.

Детям дошкольного возраста необходима литература, помогающая приспособиться к новому предстоящему этапу в жизни. Как правило, подобные книги содержат описание индивидуальных занятий взрослого с ребенком. Шестилетнему малышу важно не только расширить кругозор и обрести навыки чтения и письма, которые так необходимы в школе, но и психологически подготовиться к общению с другими ребятишками, к жизни в новом коллективе.

Детям 6-9 лет будут весьма интересны книги, знакомящие с основами различных наук. Покажите малышу звездное небо и положите под подушку детскую книжку по астрономии. Эта книжка станет его любимой! Или начните вместе с ребенком изучать иностранный язык.

Не стоит отказываться и от сказок. Ребенок младшего школьного возраста с любопытством изучит мифы Древней Греции, легенды различных этносов и таким образом приобщится к мировому культурному наследию. Главное – помогите ребенку обрести в лице книги верного помощника, и тогда любовь к чтению у малыша сохранится на всю жизнь.

DANONE

Растишка®

Собираетесь с детьми на дачу?

Тогда Растишка в удобной дачной упаковке – это для Вас!

Ведь Растишка – это не только нежный и питательный творожок, это также вкусное и полезное мороженое, которое порадует Ваших малышей в жаркий летний день!

Дети сами смогут легко его приготовить! Ведь это так просто: ложку – в Растишку, стаканчик – в морозилку, 4 часа – и мороженое готово!

товар сертифицирован

А под каждой упаковкой Вы найдете сюрприз для Ваших детей – интересные игры и ребусы!

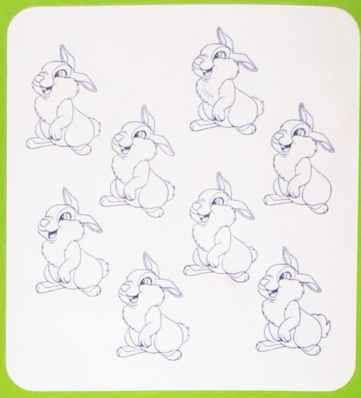
И не забудьте попробовать новый летний вкус: малина–ваниль!

Возьмите Растишку с собой на дачу!

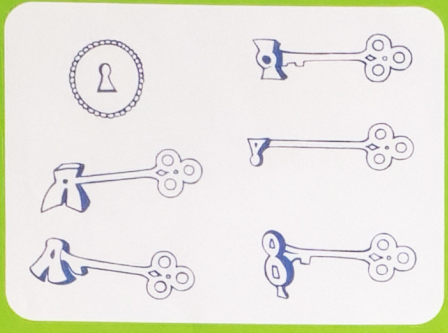
Горячая линия Данон – тел.: (095) 213 8361. www.danone.ru

В игре участвуют от 2-х до 4-х игроков. Перед началом игры запаситесь фишками по одной на каждого игрока (это может быть цветная пуговица-фишка) и игральным кубиком. Каждый игрок по очереди бросает кубик и передвигает свою фишку на выпавшее число ходов, выполняя при этом все указания игры. Цель игры – пройдя все приключения, первым дойти до финиша и попасть на дачу к бабушке. Дино желает тебе удачи!

1 Изображения только двух зайчиков совпадают. Какие?



2 Помоги Дино найти ключ к замку.



3 Выбери из трех правых половинок Дино ту, которая подойдет к левой.

4 Загадки:

Плавает у мостика
Красный с белым хвостиком.
То потонет, то всплывет –
Рыбаку сигнал дает.

(поплавок)

Не всадник, а со шпорами.
Кафтан его с узорами.
Не проспит, не позабудет,
На рассвете всех разбудит.

(петух)

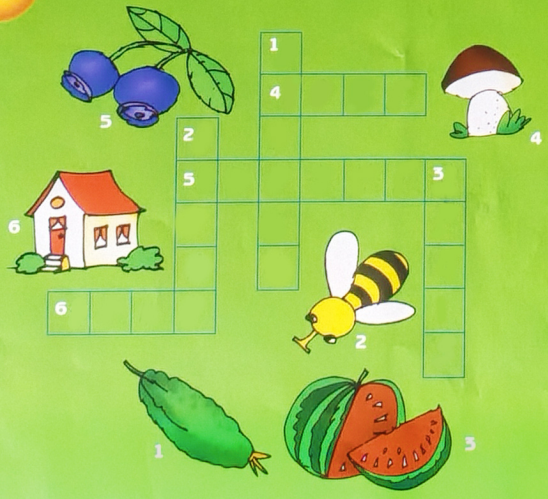
В поле из зернышка
Выросло солнышко –
Круглое, яркое,
Только не жаркое.

(подсолнух)

Жаркий, знойный, душный день,
Даже куры ищут тень.
Началась косьба хлебов,
Время ягод и грибов.
Дни его – вершина лета.
Что, скажи, за месяц это?

(июль)

5 Кроссворд.



1, 2, 3, 4, 5... я иду искать

«В здоровом теле – здоровый дух». Такое представление об идеальном человеке было уже у древних римлян. А древние греки воплотили подобное мировоззрение в идее Олимпийских Игр. Не будем же и мы, во главе с нашими детьми, отставать от Олимпийского лета и установим собственные рекорды – пусть не мирового, но регионального масштаба. А для демонстрации отменных результатов самыми благоприятными условиями, как известно, являются хорошая летняя погода, свежий воздух, любимая дача или загородный домик. Именно здесь и порезвимся вволю, поражая друзей и родителей мастерством в разнообразных подвижных играх и забавах, о которых нам расскажет Дино.

1. «Палка от метлы»

Выбирают водящего, который становится посередине, держа в руках палку от метлы (лопаты, гардин или чего угодно – длиной метра полтора). Другие игроки образуют вокруг него достаточно широкий круг. Водящий внезапно выпускает из рук палку, при этом выкрикивая имя одного из игроков. Тот должен успеть схватить палку прежде, чем она упадет. Если ему это не удается, он заменяет ведущего.

2. «Петушиный бой»

На земле чертят круг менее 2 м в диаметре. Соперники садятся в круг, скрестив руки на груди. По сигналу каждый в течение двух минут старается вытолкнуть другого из круга, заставить его потерять равновесие или положить руку на землю. Можно совершать любые движения – подпрыгивать, перемещаться, – но только не вставать и держать руки скрещенными.

3. «Старьевщики»

Ведущий игры заранее готовит список из 20-25 предметов, которых в доме и вокруг него заведомо несколько: коробка консервов, огурец, перчатка, садовый инструмент, пробка, цветочек, пакетик с чаем, носок, яблоко, газета, творожок «Растишка», карандаш и так далее. Каждый игрок получает такой список и пластиковый пакет. По стартовому сигналу все бросаются бегать по дому и по участку, чтобы скорее собрать весь «комплект». Первый, кто возвращается со всеми предметами, побеждает.

4. «Профессии»

По жребию выбирают игрока, который будет мимом, то есть изображать загаданное слово без слов. Он начинает изображать некую профессию, используя только жесты. Друзья должны отгадать слово. Первый, кто скажет правильный ответ, становится мимом.

По этому же принципу можно изображать животных, мультипликационных и сказочных героев, известных людей и так далее.

5. «Дедушка просит»

В этой игре ведущий дает игрокам различные команды, которые он иногда предваряет словами: «Дедушка просит...». Игроки должны выполнять только просьбы «дедушки». Тот, кто ошибается, выходит из игры. Например, «Садитесь. Положите руки на голову. Дедушка просит попрыгать на левой ноге. Повернитесь вправо...». Чтобы сбить игроков с толку, ведущий может сам выполнить движение, которого игроки делать не должны.

6. «Платочки»

Игроки делятся на две команды и каждая выбирает себе цвет. Каждый игрок затыкает себе сзади за пояс платок или большой лоскут цвета своей команды, который легко вытащить. По стартовому сигналу участники пытаются отнять у своих соперников платки. Цель игры – «обезоружить» всех игроков другой команды.

7. «Что это за звуки?»

Выбирают ведущего. Все остальные игроки должны завязать глаза. Ведущий ударяет монеткой по различным предметам (стеклянная бутылка, деревянный стол, лейка и пр.), а игроки пытаются угадать, что это за предмет. Первый догадавшийся получает 1 очко, побеждает тот, кто наберет первым 5 очков.

Эти игры направлены на совершенствование мгновенных рефлексов, развитие координации и двигательных функций ребенка, а также его воображения, ассоциативного и логического мышления. Но главное, они рассчитаны на то, чтобы сделать летний отдых с друзьями по-настоящему радостным и богатым яркими впечатлениями.

Смешные истории про детей:

***

Аню спросили: «Что такое ветер?»
- Ветер – это воздух, который очень торопится…

***

После летних каникул учитель спрашивает Ивана:
«Какие ты знаешь полезные ископаемые?»
- Каменный уголь, железная руда, картошка…

***

Бабушка говорит четырехлетней Нине,
которая отказалась спать днем.
- Как ты можешь целый день не спать?
Я бы на твоем месте уже давно спала.
Внучка резонно:
- На моем месте ты не поместишься.

***

Мама купила Зое платье. Та спрашивает бабушку:
- Угадай, какого цвета мое платье, на букву «В»?
- Вишневого?
- Нет, в клеточку!

***

Коля пишет маме письмо с дачи: «Здравствуй, мама.
Пишу тебе медленно,
потому что знаю – быстро читать ты не умеешь».

***

Пятилетний Антон спрашивает:
- Дедушка, а ты был маленьким?
- Конечно, внучек.
- Ну и смеялись же, наверное, ребята
над твоей бородой и лысиной!

От редакции: Присылайте нам свои смешные истории про Ваших малышей, мы с удовольствием их опубликуем.

Советы родителям:

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ

Когда дети уверенно владеют своим телом, они гармоничнее развиваются и в умственном отношении. Бегать босиком по лужайке, удерживать равновесие на бревне, лазить по деревьям – все это дает ребенку потенциал для оптимального развития.

Бегая, прыгая, карабкаясь, раскачиваясь, дети не только оттачивают ловкость, развивают координацию, но и обретают веру в себя: каждое удавшееся упражнение ободряет ребенка и помогает ему решиться на следующий шаг.

Вот пример упражнения, которое легко проделывать дома или на даче. Пройтись босиком по проложенному на земле канату или бельевой веревке, удерживая равновесие. Для детей 3-х лет проложите прямую линию, для ребят постарше – посложнее, с поворотами, кругами, перекрестками. Задание развивает умение держать равновесие, координацию движений, стимулирует 72 миллиона нервных окончаний на подошвах.

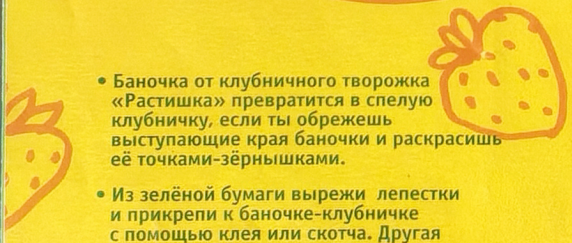
НЕ КУСАЙ МЕНЯ, КОМАР

Хорошо на даче, да только насекомые кусаются. А это не только обидно и неприятно, но иной раз и опасно. Большую угрозу, чем комары, мухи и слепни, представляют пчелы, осы, шмели, шершни. Помните, что пчелы обычно оставляют жало в месте укуса, а осы и шмели – никогда.

В первую очередь, необходимо удалить жало. Для этого нужно взять тупой ножик и «поскрести» кожу в направлении «сидящего» в теле жала, но так, чтобы оно было обращено под углом к поверхности кожных покровов. «Раскачав», осторожно извлеките жало кончиками пальцев. Лучше не пользоваться щипчиками или пинцетом, чтобы не раздавить крохотный мешочек с ядом, находящийся в кончике жала.

Когда процедура удаления жала закончилась, протрите место укуса дезинфицирующим раствором (спиртом или йодом) и приложите к нему холод. Если льда под рукой не оказалось, вполне подойдет разрезанная пополам картофелина (но не луковица!) Впоследствии можно воспользоваться специальными гелями и мазями, а также антигистаминными препаратами (тавегил, кларитин, супрастин), оказывающими противоотечное действие и уменьшающими неприятный зуд. Очень важно, чтобы ребенок не расчесывал место укуса – дабы избежать инфицирования.

Мастерим вместе: «Клубничка»



- Баночка от клубничного творожка «Растишка» превратится в спелую клубничку, если ты обрежешь выступающие края баночки и раскрасишь её точками-зёрнышками.
- Из зелёной бумаги вырежи лепестки и прикрепи к баночке-клубничке с помощью клея или скотча. Другая баночка от творожка «Растишка» станет грядкой, на которой вырастет клубничка.
- Осталось только придумать стебель. Возьми проволоку и оберни её зелёной гофрированной бумагой. Соедини между собой все части поделки.

Вот и выросла клубничка!

YOUTUBE.COM/@PORTAL-TO-NOSTALGIA-2000E
PINTEREST.COM/PORTAL_TO_NOSTALGIA_2000E

Принимаются все письма, отправленные до 1 сентября, поэтому спешн послать крышечки и получить эти замечательные летние подарки! Не забудь указать желаемый приз.

каталог подарков

Вам нравятся эти подарки? Их легко получить в обмен на крышечки от творожка или йогурта «Растишка»!

15 или 5+5

Надувной матрас для пляжного отдыха в компании друзей и Дино!

100 пляжных матрасов! для первых ста присланных заявок

Какие другие призы Вы хотели бы получить из этого каталога, если Вы не попадете в 100 первых, заказавших Дино-матрас

Этой весёлой Дино-ложкой так здорово есть «Растишку»!

x3

3 или 1+1

Костер-обеденная подставка для чистоты

Растишка

Приятного аппетита!

2+2

Надувной мяч – играй с друзьями!

Панама защитит от яркого летнего солнца.

8 или 4

Надувные нарукавники помогут тебе научиться плавать

1+3 или 1+1 +1

Отрезать по линии

ЧАСТЬ СТРАНИЦЫ ОТСУТСТВУЕТ

Попробуй новый черничный творожок Растишка!

www.rastishka.ru
телефон горячей линии (095)213-85-61
а/я «Растишка»

Отрезать по линии

ЧАСТЬ СТРАНИЦЫ ОТСУТСТВУЕТ